

1. ASEGÚRESE DE ESTAR EMBARAZADA

Hazte una prueba de embarazo de orina.



2. CONSULTA TUS FECHAS

Use un calendario o una calculadora de edad gestacional.



3. ASEGÚRATE DE QUE NO TIENES

- Tratamiento a largo plazo con esteroides (nasales, inhalados o los esteroides tópicos están bien).
- Embarazo ectópico
- Problema de sangrado o tratamiento de sangre más delgado (la aspirina está bien)

4. LAS PÍLDORAS

Tienes dos tipos de pastillas.

- El primero es la mifepristona.
- El segundo es el misoprostol.



5. CÓMO TOMAR LAS PASTILLAS:

Tiempo desde el último período	→ 8 semanas o menos	9-11 semanas	12+ semanas
Día 1	Tome mifepristona.	Tome mifepristona.	Tome mifepristona.
Día 2 24-48 horas después de tomar mifepristona	Tome medicamento para el dolor ↓ Luego tome 4 tabletas de misoprostol	Tome medicamento para el dolor ↓ Luego tome 4 tabletas de misoprostol ↓ Espere 4 horas, luego tome 4 tabletas más de misoprostol	Tome medicamento para el dolor ↓ Luego tome 2 tabletas de misoprostol ↓ Espere 3 horas, luego tome 2 tabletas más de misoprostol ↓ Repita 2 tabletas cada 3 horas hasta que pase el embarazo

6. PRIMER DÍA: TOME MIFEPRISTONA

Trague una pastilla de 200 mg.



7. SEGUNDO DÍA: TOMAR ANALGÉSICOS

Hasta cuatro pastillas de ibuprofeno de 200 mg, hasta dos de naproxeno de 220 mg pastillas o hasta dos pastillas de acetaminofeno de 500 mg. Puedes tomar cualquiera de estas pastillas para el dolor antes del misoprostol. Puedes tomar más si necesario - siga las instrucciones en el paquete.



8. SEGUNDO DÍA: USAR MISOPROSTOL

Use la tabla del **Paso 5** para encontrar cuántas píldoras debe tomar y cuándo tomarlas.

Elija: Ponga pastillas dentro de sus mejillas, debajo de su lengua o en su vagina. Elija el método que le parezca mejor. Hacer esto aproximadamente 24 horas después de tragar la mifepristona.

Para la boca: coloque pastillas dentro de cada mejilla o debajo de la lengua. Manténgalos allí durante 30 minutos mientras su cuerpo absorbe el medicamento. Luego trague las pastillas con una bebida.

Para la vagina: coloque las pastillas profundamente en la vagina. Acuéstese durante 30 minutos mientras su cuerpo absorbe el medicamento. Si las pastillas se caen después de 30 minutos, deséchelas.



9. ESPERE SANGRADO

Los calambres y el sangrado abundante deben comenzar dentro de las 24 horas después del misoprostol. Si no tiene calambres ni sangrado, puede usar 2 pastillas más de misoprostol. Es posible que vea coágulos de sangre. Si tiene más de 8-9 semanas, es posible que vea el tejido del embarazo (embrión). Puedes tener diarrea, fiebre o escalofríos.

10. ¿CUÁNTO SANGRADO ES DEMASIADO?

Si empapa dos toallas higiénicas por hora, dos horas seguidas, debe comunicarse con un médico.



¡Recuerda 2x2! 2 toallas para 2 horas es demasiado, llámenos o mándenos un mensaje de text.

Línea de Atención M+A: (833) 246 2632

11. DESPUÉS DEL ABORTO

El sangrado abundante debería disminuir en 24 horas. Usted podría sangrar intermitentemente durante algunas semanas después del aborto. Comuníquese con su proveedor si:

- No sangra después de usar misoprostol
- Todavía tiene sangrado abundante unos días después de la aborta
- Todavía se siente embarazada

Sus síntomas de embarazo deberían desaparecer después de usarlas píldoras. Las pruebas de embarazo pueden permanecer positivas 5 semanas después del aborto. Si no está segura de si el aborto funcionó, se puede hacer una ecografía.

Puede volver a tener relaciones sexuales cuando se sienta preparada. Puede quedar embarazada tan pronto como 8 días después de un aborto. La mayoría de los métodos anticonceptivos pueden comenzar inmediatamente después de un aborto.

Importante: Si tuvo un aborto después de las 12 semanas y su tipo de sangre es rH negativo, usted debería conseguir una vacuna llamada Rhogam. Previene problemas en futuros embarazos. Debera recibir la vacuna dentro de los 3 días de la aborta.

